

## Vím jaké jsou mé KOMPETENCE?

Co je měkká kompetence? Soubor požadavků potřebných pro kvalitní výkon práce, které nejsou závislé na konkrétní odbornosti, ale na komplexních schopnostech člověka.

*Zkus ohodnotit své kompetence.*

*Získáš rychlý náhled.*

*Usnadní ti komunikaci s firmou, školou.*

1. Efektivní komunikace
2. Kooperace (spolupráce)
3. Kreativita
4. Flexibilita
5. Uspokojování  
zákaznických potřeb
6. Výkonnost
7. Samostatnost
8. Řešení problémů
9. Plánování  
a organizování práce
10. Celoživotní učení
11. Aktivní přístup
12. Zvládání zátěže
13. Objevování  
a orientace v informacích
14. Vedení lidí (leadership)
15. Ovlivňování ostatních

*Čím více koleček vybarvíte,  
tím lépe danou kompetencí vládnete.*

## SEBE

## Jaké jsou mé silné stránky?

- ♦ Co umím, co mi jde? .....
- ♦ V čem se chci zlepšit? .....
- ♦ Co se chci naučit? .....
- ♦ Jakými vlastnostmi bych se charakterizoval/a?  
.....
- ♦ Jaké školy a firmy mě zajímají? Čím mě zaujaly? Mají nějaký společný prvek?  
.....

## RODINU

- ♦ Jaké profese se často vyskytují v naší rodině?  
.....
- ♦ Mluvíte o tvojí možné kariéře/ současné práci, studiu? .....
- ♦ Na co se klade důraz? .....
- ♦ Co bys změnil/a, abys byl/a v tomto tématu spokojenější?.....

\_\_\_\_\_ po festivalu

## INTERNET

- ♦ Zkus v Katalogu povolání na: [nsp.cz](http://nsp.cz) najít taková povolání, která tě zajímají. Proč a čím tě zaujala?
- ♦ Potřebuješ poradit s volbou či změnou povolání? Využij informační a poradenské středisko ÚP: [portal.mpsv.cz/sz/obcane/poradstrediska/info\\_porad](http://portal.mpsv.cz/sz/obcane/poradstrediska/info_porad)
- ♦ Přemýšlíš o vhodné škole? Podívej se na: [infoabsolvent.cz](http://infoabsolvent.cz), jaké školy máš v dosahu a kde. Na kterých školách najdeš obory, které tě zajímají?



## Karta

Průvodce k efektivnímu využití nabízených expozic, ujasnění si potřebných kompetencí, vlastní orientaci.

Možné využití i po festivalu  
doma  
ve škole

Další informace či konzultace na:  
[infokariera.cz](http://infokariera.cz)



Program veletrhu a seznam  
vystavovatelů na: [smartedu.plzen.cz](http://smartedu.plzen.cz)

## NA CO SE CHCI ZEPTAT U STÁNKU FIRMY/ ŠKOLY?

Doporučené oblasti dotazů:

1

### KOMPETENCE:

Požadavky firmy na kompetence.  
Výstupní kompetence v profilu absolventa školy.

2

### OBOR:

SOUČASNOST A VÝHLED, VÝVOJ  
Odborné znalosti a praktické dovednosti

3

PROPOJENÍ S PRAXÍ, INOVACE

4

### OSOBNÍ:

ZKUŠENOSTI,  
PREFERENCE,  
HODNOTY

## Návštěva:

WORKSHOP/ PŘEDNÁŠKA:

.....

Zaujalo mě: .....

Překvapilo mě:.....

Výstup:.....

WORKSHOP/ PŘEDNÁŠKA:

.....

Zaujalo mě: .....

Překvapilo mě:.....

Výstup:.....

## Návštěva stánků:

FIRMA/ ŠKOLA: .....

Moje otázky:.....

.....

.....

.....

Co jsem zjistil/a: .....

.....

.....

.....

.....

.....

FIRMA/ ŠKOLA: .....

Moje otázky:.....

.....

.....

.....

Co jsem zjistil/a: .....

.....

.....

.....

.....

.....

FIRMA/ ŠKOLA: .....

Moje otázky:.....

.....

.....

.....

Co jsem zjistil/a: .....

.....

.....

.....

.....

.....

FIRMA/ ŠKOLA: .....

Moje otázky:.....

.....

.....

.....

Co jsem zjistil/a: .....

.....

.....

.....

.....

.....