

Poznávání temperamentu

Zaškrtněte čísla těch tvrzení, která vás podle vašeho názoru vystihují:

1. Jste stále ve spěchu
2. Jste klidní a nic vás nerozhází
3. Jste optimisté
4. Patříte mezi lidi ostýchavé
5. Občas vybuchnete, i když třeba ani nechcete
6. Důsledná, důkladná síla je vaší typickou vlastností
7. Energický praktik – to je vaše charakteristika
8. Jste často rozpačití, těžko přizpůsobiví novým lidem a situacím
9. Každému řeknete to, co si myslíte. Servítky si neberete
10. Co začnete, to také doděláte. Tempo si ovšem od nikoho nenecháte diktovat
11. Děláte toho tolik, že nestíháte. Občas něco nedoděláte
12. Chybí vám sebevědomí a příliš si nedůvěřujete
13. Někdy se do různých věcí rychle hrnete a nedomyslíte nebo nerespektujete, že moudřejší by bylo počkat
14. Rychle chápete, rychle se přizpůsobujete okolnostem a rychle se s nimi vyrovnáváte
15. Zachováváte si určitý odstup od lidí i od situací
16. Jste rádi sami
17. Rádi riskujete
18. Neúspěch se vás příliš nedotkne. Bude zase lépe
19. Nedáváte najevo své city
20. Jste často pohroužení do sebe
21. Prchlivost je vaše vlastnost
22. Máte rádi nové věci, neznámé postupy, změnu
23. Výtka ani pochvaly z okolí na vás příliš nepůsobí. Sami víte, co a jak, a podle toho jednáte
24. Poměrně snadno se unavíte
25. Rozčilují vás různé nedostatky, chyby druhých lidí
26. když vás práce přestane bavit, rychle ztrácíte elán ji vykonávat
27. Příliš se s léty psychicky neměníte
28. Nesnášíte, když vám někdo něco vytýká. Stále na to pak musíte myslet
29. Mluvíte rychle a rázně, někdy jako byste veleli
30. Snadno se přizpůsobujete novým požadavkům v práci. Změny vás nijak neděsí
31. Podobné přizpůsobení je pro vás velká zátěž
32. Není těžké se vás nelibě dotknout, urazit, ponížit, vyvést z míry. Těžké spíš je to napravit

Vyhodnocení:

2,6,10,14,18,22,26,30 prozrazují, že jsi sangvinik

3,7,11,15,19,23,27,31 prozrazují, že jsi flegmatik

1,5,9,13,17,21,25,29 prozrazují, že jsi choleric

4,8,12,16,20,24,28,32 prozrazují, že jsi melancholik