

Workshop: Vliv prostředí rodiny na kariérní volbu dítěte – jak s tím pracovat?

Lektor: Mgr. Andrea Csirke, PhDr. Alice Müllerová

Organizace: Sdružení pro kariérové poradenství a kariérový rozvoj, z. s.

Anotace: Jak pracovat s tématem vlivu rodičů a žáků? Ideálně tak, aby si uvědomili a pojmenovali vliv rodiny a jeho důsledky na svou kariérní volbu. Budete mít možnost si na sobě vyzkoušet poradenský rozhovor „dekonstrukce vlivu rodičů u žáka“ a seznámíte se s některými kazuistikami.

Průběh:

Workshop tematicky navazoval na prezentaci příspěvku *Výchova příkladem*. Vycházely jsme ze zkušenosti, že i když není vždy možné zahrnout do procesu poradenství celou rodinu, její vliv na rozhodování o volbě povolání je zřejmý a je možné pracovat s dětmi a pomoci jim si tento vliv uvědomit a pojmenovat. Použily jsme jeden z experimentů Thomase Dienera, který na základě mnohaleté praxe s klienty vytvořil unikátní přístup nazvaný *Navigace při hledání povolání*. Přirovnává hledání práce k alchymickému procesu, který má své zákonité fáze – od pocitu bezvýchodnosti, přes tvořivou fázi hledání vlastních zdrojů a možností uplatnění až po realizaci kroků vedoucích k nalezení smysluplné práce. Pro každou fázi nabízí řadu cvičení, které nazývá „experimenty“ – mimo jiné proto, aby zdůraznil potřebu vstupovat a vystupovat z prostoru hry, v němž se při práci s klienty pohybuje. Experimenty pomáhají klientům porozumět vlastním postojům k práci, zkoumat vlastní kvality a tvořivě nacházet možné pracovní uplatnění.

Cílem níže uvedeného experimentu je ozřejmit si vztah mezi otázkami, které člověk řeší v souvislosti s vlastní volbou povolání a profesní orientací, seberealizací a přesvědčením rodinných příslušníků. V průběhu workshopu měli účastníci možnost sami si vyzkoušet vedení strukturovaného rozhovoru, který pomáhá k „dekonstrukci“ tohoto vlivu. Poté jsme diskutovali o jejich vlastní zkušenosti, o možnosti využití tohoto experimentu při práci s dětmi a jeho možných modifikacích – např. zadání domácího úkolu, kdy děti povedou s rodiči rozhovor, společně vytvoří rodinný strom povolání apod. Pokud se se o těchto otázkách v rodině příliš nemluví, je vhodné podpořit děti i rodiče, aby si o těchto otázkách promluvili. Věříme, že experiment *Otázky k původní rodině* může posloužit jako dobrý základ tohoto rozhovoru.

Popis experimentu “Otázky k původní rodině”

Pomůcky: Dvě židle, případně papír a tužka

Poradce klade klientovi otázky, podporuje ho v zamýšlení a společně hledají souvislosti.

- Jaká povolání se vyskytují ve Vaší širší rodině? Existuje ve Vaší rodině někdo, o kom se mluví, ať už v dobrém či ve zlém?
- Jaké bylo převládající prostředí Vaší rodiny (umělci, řemeslníci, zemědělci..)?
- V jakých povoláních pracují Vaši rodiče, případně jaké neuskutečněné sny Vaši rodiče měli?
- Kdyby v obývacím pokoji Vašich rodičů visel plakát s krédem jejich postoje k práci, co by tam bylo napsáno?
- Jaká očekávání má Vaše rodina ve vztahu k Vaší kariéře?
- Jaký vztah vidíte mezi otázkami, kterými se v souvislosti s vaší kariérou zabýváte, a profesní orientací, seberealizací a přesvědčením Vašich rodinných příslušníků?